



Pingo Pingo

Sobreviviente de extinciones masivas, encuentra en el altiplano un lugar para florecer y dar vida al desierto.

Adaptación

Este género ha modificado sus estructuras para resistir a climas extremos.

El Pingo Pingo tiene transformadas sus hojas en pequeñas escamas.

Características generales

Pertenece a la familia Ephedraceae, incluida en un grupo arcáico que ha sobrevivido por más de 200 millones de años por su capacidad de adaptación a ambientes extremos.

Nombres científicos: *Ephedra chilensis* - *E. americana* - *E. gracilis* - *E. multiflora*.

asentada sobre

de Chile

de América

grácil, ligera

muchas flores



Ramas, raíces y frutos de esta planta tienen beneficios para la salud.

LAS BONDADES DEL PINGO PINGO



El consumo directo y la preparación de infusiones y decocciones son algunos de los usos de las partes de esta planta.



Culturalmente se le usa para tratar problemas estomacales, afecciones urinarias y renales. También se usa para despejar las vías respiratorias y purificar la sangre.

Y tú, ¿cómo cuidas esta planta medicinal?



¿DÓNDE LOS PUEDES ENCONTRAR?



TERRENOS SECOS Y ESCARPADOS - QUEBRADAS

ESTADO DE CONSERVACIÓN



PREOCUPACIÓN MENOR (LC)



CASI AMENAZADO (NT)



VULNERABLE (VU)



EN PELIGRO (EN)



EN PELIGRO CRÍTICO (CR)



EXTINTO (EX)

AMENAZAS



Instalación de proyectos que destruyen su hábitat.



Uso indiscriminado de la planta.



La protección de estas especies depende de **nuestra responsabilidad** en su uso.

¿QUÉ PUEDO HACER YO?



Investiga y aprende sobre la importancia cultural de esta planta.



Conoce y comparte la información sobre los usos seguros de esta planta.

APRENDE CON EL PINGO PINGO

ACTIVIDAD: Mi collage del desierto.

Materiales: Partes de plantas que encuentres en el entorno, hojas de papel o cartón, pegamento, arena o tierra, balde o caja para guardar tus objetos naturales.

PASO 1



Explora tu entorno y recolecta partes de plantas y otros elementos de la naturaleza que hayan caído al suelo: hojas, flores, semillas, etc.

PASO 2



Dibuja un Pingo Pingo y decóralo aplicando pegamento sobre el papel o cartón y colocando sobre él todo lo que recolectaste creando diferentes figuras.

PASO 3



En los espacios en blanco puedes colocar un poco de tierra o arena, u otro objeto que te guste, como semillas o piedrecitas.

PASO 4



Deja secar tu collage del desierto y cuando esté listo puedes mostrarle tu obra a tu familia y amigos.

PASO 5



Tómale una foto, súbela a tus redes sociales y cuéntanos qué especies de flora colocaste en tu collage usando los hashtags:

#micollagedeldesierto
#vuelvetepingopingo
#vuelvetedesierto #altoandino