



## Pingo Pingo

Sobreviviente de extinciones masivas, encuentra en el altiplano un lugar para florecer y dar vida al desierto.

### Adaptación

Este género ha modificado sus estructuras para resistir a climas extremos.

El Pingo Pingo tiene transformadas sus hojas en pequeñas escamas.



En estas regiones podemos encontrar alguna de las 4 especies.

Región de Atacama

*E. americana* es frecuente encontrarla en la precordillera.

*E. chilensis* es una especie endémica de Chile y Argentina, de nosotros depende su conservación.

### ESTADO DE CONSERVACIÓN



### AMENAZAS



Instalación de proyectos que destruyen su hábitat.



Uso indiscriminado de la planta.



La protección de estas especies depende de **nuestra responsabilidad** en su uso.

### ¿DÓNDE LOS PUEDES ENCONTRAR?



TERRENOS SECOS Y ESCARPADOS - QUEBRADAS

### ¿QUÉ PUEDO HACER YO?



Investiga y aprende sobre la importancia cultural de esta planta.



Conoce y comparte la información sobre los usos seguros de esta planta.

### Características generales

Pertenece a la familia Ephedraceae, incluida en un grupo arcáico que ha sobrevivido por más de 200 millones de años por su capacidad de adaptación a ambientes extremos.

**Nombres científicos:** *Ephedra chilensis* - *E. americana* - *E. gracilis* - *E. multiflora*.

asentada sobre

de Chile

de América

grácil, ligera

muchas flores



**Otros nombres:** Pinco Pinco (Sano sano en Aymara), Piñco Piñco (muchas cañas en Mapudungún), Retamo silvestre, Tramontana, Solupe, Sulupe.

### LAS BONDADES DEL PINGO PINGO



El consumo directo y la preparación de infusiones y decocciones son algunos de los usos de las partes de esta planta.



Culturalmente se le usa para tratar problemas estomacales, afecciones urinarias y renales. También se usa para despejar las vías respiratorias y purificar la sangre.

Ramas, raíces y frutos de esta planta tienen beneficios para la salud.



Y tú, ¿cómo cuidas esta planta medicinal?



### APRENDE CON EL PINGO PINGO

ACTIVIDAD: Mi collage del desierto.

**Materiales:** Partes de plantas que encuentres en el entorno, hojas de papel o cartón, pegamento, arena o tierra, balde o caja para guardar tus objetos naturales.

#### PASO 1



Explora tu entorno y recolecta partes de plantas y otros elementos de la naturaleza que hayan caído al suelo: hojas, flores, semillas, etc.

#### PASO 2



Dibuja un Pingo Pingo y decóralo aplicando pegamento sobre el papel o cartón y colocando sobre él todo lo que recolectaste creando diferentes figuras.

#### PASO 3



En los espacios en blanco puedes colocar un poco de tierra o arena, u otro objeto que te guste, como semillas o piedrecitas.

#### PASO 4



Deja secar tu collage del desierto y cuando esté listo puedes mostrarle tu obra a tu familia y amigos.

#### PASO 5



Tómale una foto, súbela a tus redes sociales y cuéntanos qué especies de flora colocaste en tu collage usando los hashtags:

#micollagedeldesierto  
#vuelvetepingopingo  
#vuelvetedesierto #altoandino